

# Día CONALEP de los adultos mayores

“CONALEP, el valor de la  
experiencia”



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

# Introducción

El Sistema CONALEP, por sexto año consecutivo, celebrará a través de las acciones de Compromiso Social, el **Día CONALEP de los Adultos Mayores 2024**. Mencionado día se llevará a cabo el **01 de octubre del 2024**. Esta última fecha fue proclamada el 14 de diciembre de 1990 por la Asamblea General de las Naciones Unidas, a través de su resolución 45/106, el cual celebra a las personas mayores que siempre han desempeñado un papel importante en la sociedad como líderes, cuidadores y custodios de la tradición, para de esta forma, dar seguimiento a las iniciativas de la ONU en la agenda 2030, como parte de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).



# Objetivo General

Fomentar entre el alumnado del Sistema CONALEP, la creación de una cultura de comprensión y respeto hacia los adultos mayores, ya que es una etapa de la vida en la que ocurren cambios y pérdidas importantes; todo ello, a través de actividades de intercambio generacional, en favor de la inclusión, la transmisión de experiencias positivas y llevar consigo acciones que beneficien a ese sector de la población de manera corresponsable.

Lema propuesto:

**“CONALEP, el valor de la experiencia”**





# Objetivos específicos

❖ **Concientizar y contribuir**, a través de eventos culturales e informativos, al fomento del respeto de las personas adultas mayores, basado en el cambio de usos y costumbres que incentiven la participación de estudiantes, docentes y personal administrativo, del CONALEP.



❖ **Impactar** en las comunidades más vulnerables del país, teniendo como aliados a los sectores público, social y privado.

❖ **Fortalecer** la cultura de respeto de las personas adultas mayores de las comunidades aledañas a los planteles.







# Actividades para realizar:

- Elaboración periódicos murales.
- Invitar a algún conferencista que pueda ofrecer una plática dirigida a las y los jóvenes alumnos, para sensibilizarlos.
- Invitar a los alumnos que vivan con personas de edad en sus hogares, a que presuman las historias de vida de sus abuelitos.
- Compartir en redes sociales fotos con sus adultos mayores y cómo son sus cuidados.
- Y todo aquello que sea de responsabilidad social sobre la importancia de proteger los derechos de los adultos mayores.



# Actividades para realizar:

**Solicitar a los alumnos que realicen trabajos de investigación en los temas:**

- ¿A partir de qué edad se consideran adultos mayores?
- Necesidades de los adultos mayores.
- Salud física y mental de los adultos mayores.
- Actividades de esparcimiento para los adultos mayores.





# Actividades sugeridas para realizar:

- Promover acciones en línea en los que se muestre la convivencia generacional.
- Realizando colecta de víveres, ropa, pañales para adultos, medicamentos que posteriormente se puedan entregar en asilos, albergues, etcétera.
- Todas aquellas que vayan de acuerdo con las actividades de Atención a la Comunidad, a través del Compromiso Social.
- Esta es una oportunidad para que la creatividad sea nuestra mejor herramienta, siempre buscando mostrar el rostro humano que tienen el Colegio.





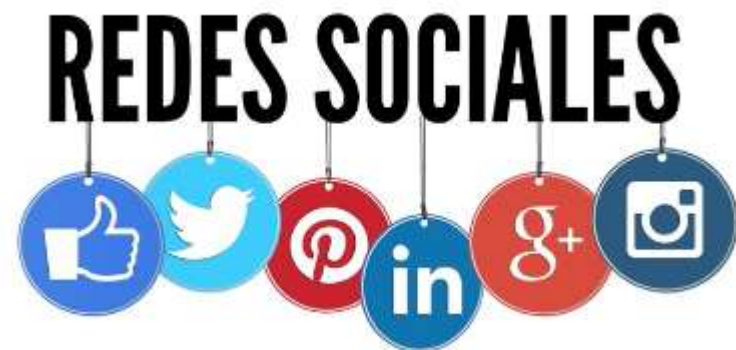
# ESTRATEGIAS DE APOYO DIGITAL PARA CAMPAÑAS A FAVOR DE LOS ADULTOS MAYORES

## 1. Contenido Atractivo

- **Crea** videos, infografías y publicaciones sobre el respeto y los recursos para adultos mayores.
- **Ejemplo:** Testimonios y consejos en redes sociales.

## 2. Redes Sociales y Plataformas de Video

- **Utiliza** Facebook, Instagram y YouTube para compartir contenido interactivo y realizar eventos en vivo.
- **Ejemplo:** Videos en Instagram Reels y transmisiones en vivo en Facebook.



## Normativa:

### Ligas de acceso:

<https://www.conalep.edu.mx/atencion-comunitaria>

<https://www.conalep.edu.mx/sites/default/files/2022-06/BASES%20PARA%20LA%20OPERACI%C3%93N%20DEL%20COMPROMISO%20SOCIAL.pdf>

<http://calidad.conalep.edu.mx/calidadymejora/index.asp>