

Jornada Nacional Preventiva

“Mitos y realidades
del vapeo”

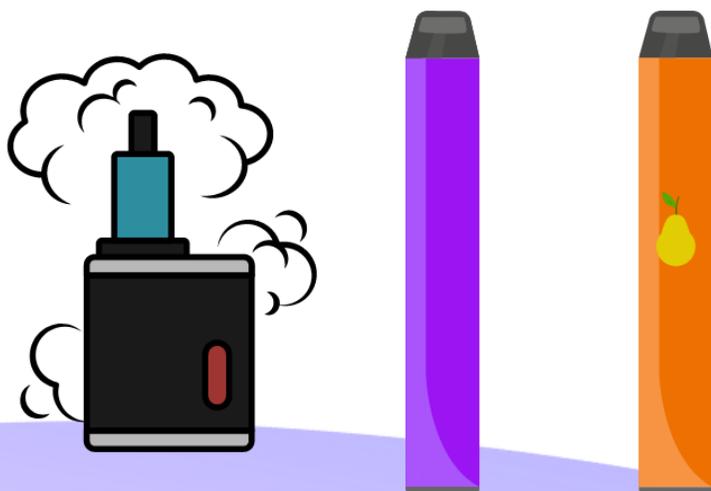


¿Sobre qué hablaremos?

- Mitos y realidades sobre el vapeo y sus efectos
- Influencia de las redes sociales en el uso de vapeadores
- Alternativas de protección

¿Qué son los vapeadores?

Son dispositivos electrónicos de administración de nicotina, aunque existen algunos que no contienen esta sustancia. En pocas palabras, son cigarrillos electrónicos.



Entonces... ¿qué es vapear?

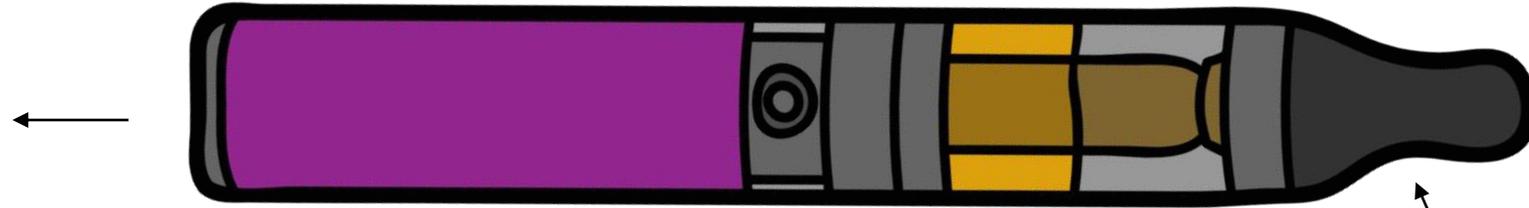
Es inhalar el vapor generado por los cigarros electrónicos.



¿Cómo funcionan?

Batería:

Da energía al vaporizador, puede ser interna o intercambiable.



Depósito:

Almacena el líquido que se utiliza para generar el vapor.

Resistencia:

Es la responsable de calentar el líquido para generar el vapor.

Boquilla:

Lugar donde se inhala el vapor.

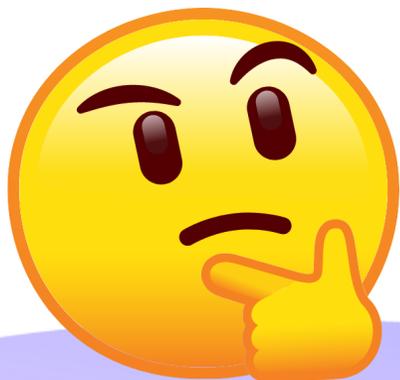
Nota: Existen diferentes tipos de vapeadores y su estructura puede variar.

Mitos y realidades



Mito

Los vapeadores no dañan la salud
como los productos de tabaco
convencionales.



Realidad

El líquido de los vapeadores contiene sustancias tóxicas como la nicotina y algunos metales pesados como el níquel y el plomo, sustancias generadoras de cáncer. Además, su uso puede afectar los sistemas respiratorio, nervioso, circulatorio, digestivo y reproductor.

También pueden provocar quemaduras en dedos, labios y cara.

Mito

Los vapeadores sin nicotina no
dañan la salud.



Realidad

Se ha demostrado que el vapeo -con y sin nicotina- provoca alteraciones y lesiones en el tejido de las vías respiratorias, así como una disminución del oxígeno en fumadores jóvenes y personas que eran no fumadores y vapearon.

Mito

Vapear ayuda a dejar de fumar.



Realidad

Los vapeadores **no ayudan** a dejar de fumar, por el contrario, inducen al uso dual, que se refiere al uso de vapeadores y productos convencionales de tabaco al mismo tiempo; lo que puede traer daños a la salud más altos que solo fumar o solo vapear.

Mito

En México está permitida la venta de
vapeadores.



Realidad

En nuestro país está prohibida la importación y comercialización de los vapeadores, soluciones o mezclas para su uso.

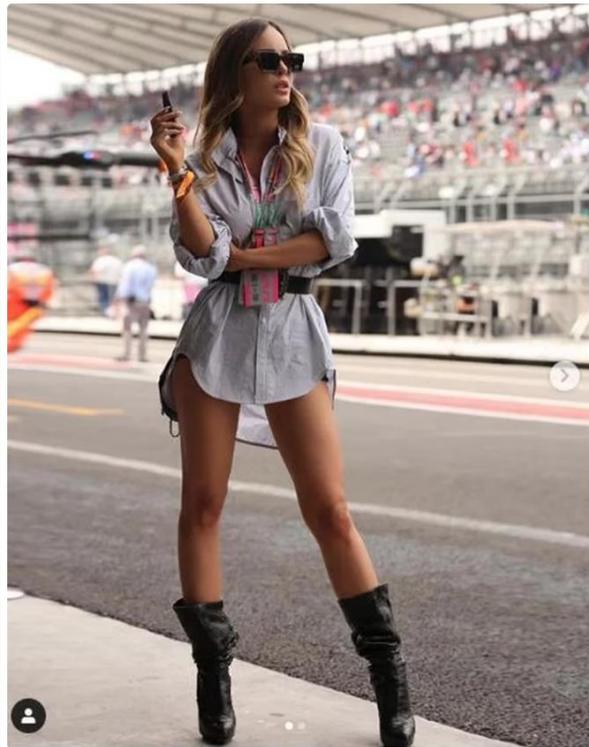
¿Sabías que..?



La industria tabacalera y del vapeo ha innovado en la presentación y publicidad de sus productos con la finalidad de atraer a jóvenes y persuadirles para la compra y uso de los mismos.

**Levanta la mano si has visto este
tipo de anuncios...**





 belindapop • Seguir

Perfect weekend , excelente fin en la F1 MX mil gracias @govypemx por esta increíble experiencia, lista para la siguiente aventura con ustedes" #vypefriends

30 sem

hello_mome ¿De verdad necesitas publicitar este Producto?.....No es lo más sano... Y tu eres una referencia para muchos jóvenes. Podrías usar ese poder de forma positiva.

Les gusta a kikin_agz y 439,424 personas más

30 DE OCTUBRE DE 2019

Agrega un comentario... Publicar



 rayito • Seguir
Mexico City, Mexico

En cualquier momento, listo para vapear @govypemx #VypeMX #VypeFriends

51 sem

patkarolmedina te amo

rosario.rgga86 Hola cuánto sale y donde lo encuentro???

51 sem Responder

Ver respuestas (3)

88,797 Me gusta

5 DE JUNIO DE 2019

Agrega un comentario... Publicar

¿Y estos...?



¿Pero cuál es la realidad?



En **redes sociales** podemos encontrar información real y falsa; es nuestra **responsabilidad** como usuarios investigar más sobre lo que nos muestran y así poder tomar una **decisión informada**.



**iPara que no te
cuenten!**

Alternativas de protección



Compara la
información en
diferentes fuentes
y momentos

Construye tu
propia postura

Cuestiona la
información que
comparten los
influencers

Alternativas de protección



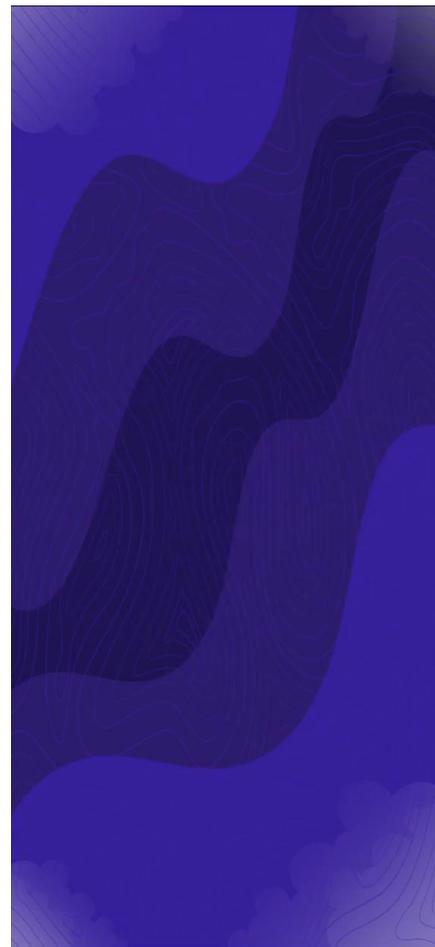
Identifica tus *hobbies*. Con ellos puedes destacar de forma saludable.

Platica con tus padres o docentes

Realiza actividades recreativas con tus amigos y familia

¡Participa en nuestras redes!

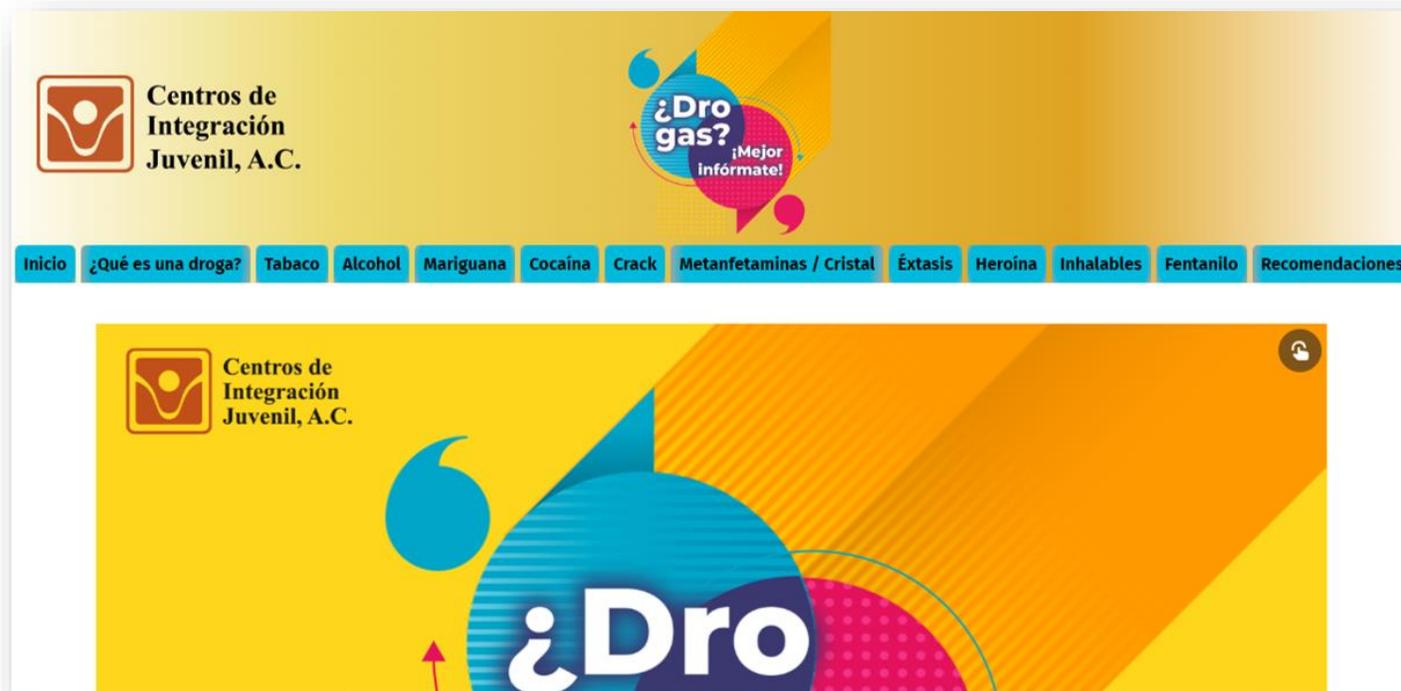
1. Escanea el código con tu celular
2. Checa el video
3. Escribe un comentario sobre lo que aprendiste hoy de los vapeadores
4. Dale like al video y síguenos en nuestras redes



TikTok



Conoce más sobre los vapeadores y drogas en:



<http://www.cij.gob.mx/DrogasInformate/>

¡Participa!

¿Qué es un preventuber?

- Creador de contenidos
- Influencer
- Un agente de cambio



Regístrate aquí:



<http://www.voluntarios.cij.gob.mx/preventubers.asp>





Centros de Integración Juvenil, A.C.



¡Visita nuestro canal de **YouTube!**
[@CentrosdeIntegracionJuvenil](#)



Conoce nuestros:

*** Podcast * Concursos * Testimoniales * Entrevistas**

En CIJ estamos para apoyarte

Atención psicológica en línea
CIJ CONTIGO
 **55 52 12 12 12**

Especialistas en adicciones y salud mental

Horario:
8:00 am a 10:00 pm
de Lunes a Viernes

 cij@cij.gob.mx


The smartphone screen displays a WhatsApp chat interface with the phone number 55-4555-1212 and icons for WhatsApp and Telegram.

 @CIJ.OFICIAL
 @CIJ_Adicciones
 @centrosdeintegracionjuvenil
 @centrosdeintegracionjuvenil
 @cij_mx