

## !!! LO MÁS IMPORTANTE !!!

Asegúrate de que te pidan ayuda si hay problemas

Muchos padres y madres creen que sus hijos recurrirán a ellos si tienen problemas en Internet, pero los estudios dicen que esto es lo último que hacen.

Tú puedes ayudarles y con tu apoyo cualquier problema será menor. Pero necesitas que ellos lo sepan, que confíen en ti, que te lo cuenten a tiempo.

¡Déjales claro que aunque no domines Internet tú estás ahí y puedes ayudarles!

¡Diles que no importa cómo sea el problema o quién tuvo la culpa!

## DOS RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

1 **¡Acércate a la tecnología! Es necesario. No hace falta que seas un experto.**

Si sabes algo de Internet, podrás hablar de la Red con mayor facilidad con tus hijos y a ellos les será más fácil recurrir a ti.

¡Piénsalo! Tus hijos e hijas viven parte de su vida en la Red, ¿estás dispuesto a no saber nada de ella?

2 **¡Ponte de su lado! Haz cualquier cosa con ellos en Internet y... ¡conversa!**

¿Cómo? Te hacemos tres propuestas:

- Píde que te ayuden a consultar un itinerario de viajes, una tienda online, la oferta de ocio de tu ciudad...
- Solicita su asistencia para ver el material que el Instituto publica en su página electrónica de INAI Niñ@s. Ellos los saben buscar. Trata de que los vean juntos.
- ¿No has pensado en usar Facebook, Twitter o Instagram? Ellos son expertos y te lo pueden explicar, date de alta y prueba.

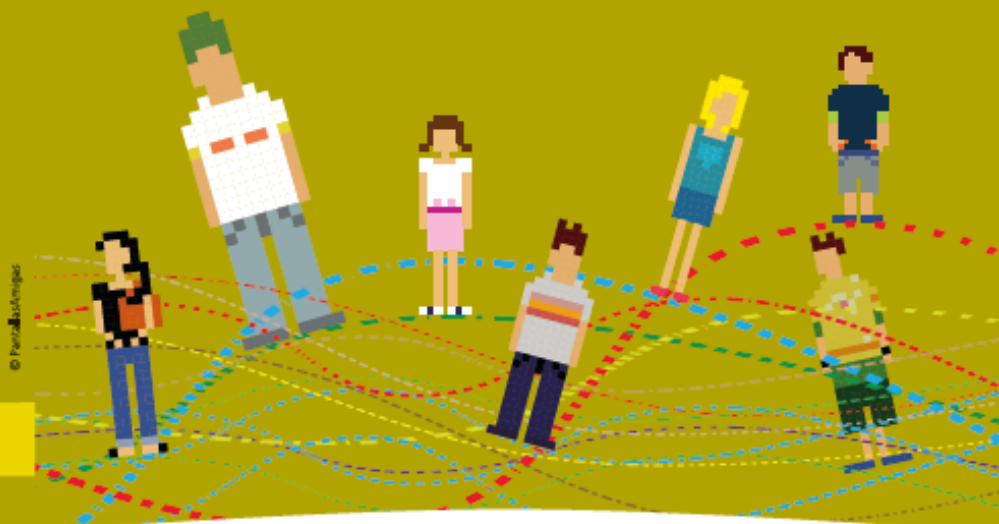
¡Sé paciente! ¡Ten confianza! ¡Dedícale tiempo!  
Tus hijos lo merecen y hay mucho en juego.



✦ info: Tel inai 018008354324

# HIJAS E HIJOS CONECTADOS ¿cómo disfrutar la RED SIN RIESGOS?

- ✦ Internet es fascinante.
- ✦ Tienes suerte de que tus hijos e hijas puedan contar con esta herramienta tan fabulosa.
- ✦ Con estas indicaciones les puedes ayudar a que disfruten la Red sin problemas.



© PantallasAmigas



[www.pantallasamigas.net](http://www.pantallasamigas.net)



[www.inai.org.mx](http://www.inai.org.mx)



Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales

# ¿Qué puedo hacer yo en casa?

Estas recomendaciones para prevenir riesgos en Internet son genéricas para padres y madres de menores entre 12 y 15 años. Existen matices y cada hogar e hijo es diferente, por lo que son orientaciones generales.

- 1 Coloca la computadora en un lugar de tránsito común del hogar.
- 2 Establece un horario y un tiempo máximo diario de uso de Internet.
- 3 Interésate por lo que hacen tus hijos online. Pregúntales qué hacen y con quién se relacionan.
- 4 Utiliza software de control y supervisión si es necesario.
- 5 Evita invadir su privacidad salvo que creas que corren peligro.
- 6 Supervisa qué publican online de sí mismos, de la familia o de otras personas.
- 7 Evita la cámara web si es posible.
- 8 Presta atención a los juegos online multijugador como si fueran redes sociales.
- 9 Cuida que la computadora esté libre de software malicioso. Utiliza un antivirus.
- 10 Enséñales a entender y asumir las reglas básicas de seguridad que deben adoptar.

# Comparte con tus hijos e hijas las siguientes reflexiones que afectan a su seguridad

- 1 La actividad y el rastro que se deja en Internet pueden afectar a la vida futura.
- 2 Cada uno es responsable de lo que hace en Internet, puesto que la ley es la misma y las acciones ilegales de los menores también son perseguidas.
- 3 La privacidad es un bien preciado y debe cuidarse tanto la propia como la de las demás personas. A la vez, debemos pedir y facilitar que cuiden la nuestra.
- 4 En la Red es imprescindible pensar de manera crítica y no creerse siempre lo que parece a simple vista. Citarse a solas con alguien a quien se ha conocido en la Red es un gran error.
- 5 Internet es un lugar de relación y convivencia. Comportarse de manera educada y cortés ayuda a crear un clima agradable.
- 6 En ningún caso se debe ceder al chantaje.
- 7 Evitar las personas y situaciones conflictivas. Es una decisión sabia.
- 8 Cuidar de los demás en Internet es gratificante y necesario, en especial cuando se tienen hermanos menores.
- 9 Una imagen íntima siempre suele acabar en un lugar equivocado. Lo mejor es no hacerla. Si está hecha, lo mejor es no guardarla, ni transmitirla.
- 10 El uso que se hace de los datos personales, incluida la imagen, es algo que únicamente tiene derecho a decidir su propietario o propietaria.

