



Internet para nuestros hijos e hijas



muchas ventajas

ocio, cultura, diversión, aprendizaje, conocimiento, amistad...



algunas amenazas

contenido inadecuado, pederastia, adicción, ciberacoso, engaño...



el resultado está también en tus manos

¡Es fácil!

Tel inai 018008354324

Uso SEGURO y SALUDABLE de Internet por los MENORES



© 2015 - Pantallas Amigas



www.pantallasamigas.net



www.inai.org.mx



Pantallas Amigas



Infanta Beatriz de Bolognini, Asociación de Promoción y Defensa de Entretenimiento y Educación de Niños y Jóvenes

Las **10** claves para un uso **SEGURO y SALUDABLE** de Internet



1 No des datos personales



2 No facilites a desconocidos tu dirección de email



3 Ten cuidado con los archivos que te llegan por sorpresa



4 Escápate del SPAM



5 Mantén tu clave en secreto



6 Si te molestan, pide ayuda



7 Nunca te cites por primera vez con alguien a solas



8 No te creas las ofertas ni los regalos



9 Confía siempre en tu padre y en tu madre



10 Alguien desconocido no es tu amigo o amiga

Internet, Universo de OPORTUNIDADES con algunos RIESGOS

- ▶ **Contenidos inadecuados, falsos o ilegales** como pornografía infantil, dietas milagro, apología de la xenofobia, sectas...
- ▶ **Ciberbullying** o acoso entre iguales por medio de las nuevas tecnologías.
- ▶ **Acecho y abuso sexual** por parte de pederastas y pedófilos.
- ▶ **Timos, estafas y robos.**
- ▶ **Pérdida de privacidad e intimidad.**
- ▶ **Oferta de productos nocivos y de sustancias prohibidas.**
- ▶ **Uso abusivo y adicción.**



Lo que los adultos podemos hacer para la Seguridad y la Salud de los Menores en la Red

- ✔ **UBIQUE LA COMPUTADORA EN UN LUGAR PÚBLICO DEL HOGAR**
Se debe evitar que la computadora esté colocada en un lugar donde resulte difícil supervisar su uso durante las conexiones a Internet. Se desaconseja en especial la recámara del menor.
- ✔ **EVITE LA CÁMARA WEB**
La cámara web está involucrada en la mayoría de los grandes problemas que puede haber en la Red. Sin ella aumenta la seguridad.
- ✔ **ACÉRQUESE A INTERNET**
No le tenga miedo. Podrá aconsejar mejor a sus hijos. Navegue con ellos.
- ✔ **PROPORCIONE CONFIANZA**
Es importante que los menores tengan claro que en caso de tener problemas han de recurrir a un adulto, que no serán castigados y que lo más importante es solucionarlo para recuperar su bienestar.
- ✔ **LIMITE LA CANTIDAD Y HORARIO DE USO**
El uso debe ser moderado y no afectar a las pautas saludables de alimentación y descanso. Tampoco debe interrumpir ni condicionar la vida familiar.
- ✔ **REALICE SUPERVISIÓN Y CONTROL**
Respetando al menor, debemos protegerle. Existen herramientas que sirven para limitar o supervisar los contenidos y servicios utilizados. También trate de estar atento y hablar sobre ello con sus hijos.
- ✔ **INSISTA EN PAUTAS Y COMPORTAMIENTOS SEGUROS**
Hay una serie de reglas* que los propios menores deben conocer y aplicar. Insista para que las pongan en práctica porque, al final, depende en buena medida de ellos mismos.

* Las 10 claves para un uso seguro y saludable de Internet que tiene en esta regleta inferior

Péguese al monitor

1 Tu nombre, dirección, teléfono, fotografías son datos personales y facilitarlos te puede poner en peligro. Tu imagen también lo es y por eso evita usar la cámara web.

2 Tu dirección de email y de redes son datos personales muy importantes para ti. Si la gente los conoce puede usarlos para molestarte. No los proporciones a quien no conoces.

3 Los archivos que pueden llegarle sin que los hayas pedido suelen ser peligrosos aunque vengan de un contacto conocido. No los abras. Mucho cuidado con los programas que descargas o que te piden que instales.

4 No des click en los enlaces o anuncios que te llegan. Muchas veces son engaños o trampas para infectar tu computadora.

5 No des a conocer tu clave. Con ella otra persona puede hacerse pasar por ti y ver tu información privada. Cámbiala de vez en cuando.

6 Si te tratan con lenguaje grosero o te envían mensajes desagradables, sal de Internet y díselo a tus padres. Nunca respondas a una provocación.

7 Si has conocido a alguien en la Red y quieren verse, cuenta con tus padres para que te acompañen. Nunca debes acudir sin la compañía de un adulto.

8 Internet es como el mundo real, es muy difícil que haya regalos o grandes ofertas. Si crees que algo es barato y merece la pena, consúltalo con tu familia.

9 Desconfía de quien te diga que no es conveniente comentar una determinada cosa con tus padres. Es señal de que quiere hacerte daño.

10 Aunque lleves mucho tiempo chateando con alguien, si no le conoces no puede ser un amigo de verdad, a pesar de que creas que es una amistad de otro verdadero amigo.